



---

## Arachidowa

---

**Dzielnice:** Ursynów

**Osiedla:** Ursynów-Centrum

**Atrybuty:** Nazwy pochodzące od wyrazów pospolitych Nazwy przyrodnicze Rośliny

**Rok utworzenia nazwy:**

---

### Opis

**Arachidy** - orzeszki ziemne, potocznie nazywane też fistaszkami. Ich źródło to orzacha podziemna (łac. *Arachis hypogaea*), roślina jednoroczna z rodziny strączkowych. Nie występuje w naturze, jedynie w uprawie i jest bliskim krewniakiem grochu i fasoli. Pochodzi z Brazylii, obecnie uprawiana w krajach tropikalnych i subtropikalnych, głównie w Chinach, Indiach, USA, Argentynie. Nazwa orzech ziemny pochodzi stąd, że owoce (strąki z nasionami) dojrzewają w ziemi. Szypułka kwiatu (część osi kwiatowej leżąca poniżej słupka) po ich przekwitnięciu wydłuża się i kieruje do dołu, wpychając do ziemi strąk. Dojrzewa on tu na głębokości ok. 5-8 cm, ale nie rozpada się na części ani się nie otwiera. Jadane na surowo lub prażone i solone. Wytłaczany z nich olej arachidowy używany jest jako olej jadalny i do wyrobu margaryny. Stosowany też w przemyśle, kosmetyce i lecznictwie. Używa się go do wytwarzania margaryny i kosmetyków. Z odtłuszczonej mączki wytwarzanej z nasion wytwarza się pieczywo dla chorych na cukrzycę. Z prażonych i zmiażdżonych orzeszków robi się masło orzechowe. Wytłoki z nasion o dużej zawartości białka stanowią dobrą paszę dla zwierząt.

---

### Ciekawostki

**Stan obecny:**

**Data nadania nazwy:** 2001.09.24

---