



## Agrestowa

---

**Dzielnice:** Wawer

**Osiedla:** Miedzeszyn

**Atrybuty:** Nazwy pochodzące od wyrazów pospolitych Nazwy przyrodnicze Rośliny

**Rok utworzenia nazwy:** 1953

---

## Opis

**Agrest** - (łac. Ribes uva-crispa), krzew z rodziny agrestowatych osiągający wysokość od 0,5 1,5 m. Owoce jego zawierają pektyny, są bogate w żelazo, witaminę C, B1, PP i A, a dzięki dużej zawartości magnezu i wapnia, pozytywnie wpływają na wzrost kości i zębów. Mają też korzystny wpływ na przemianę materii, działają przeczyszczająco, są nieodzownym składnikiem diet odchudzających.

---

## Ciekawostki

**Stan obecny:**

**Data nadania nazwy:**1953.05.28. Wcześniej nazywała się 11 Listopada.

---